

Check-Liste

Trainingswochenende Tenero 2024

Kleidung

- Unterhosen
- Socken
- T-Shirts/Tops
- Pyjama
- Sonnenhut
- Halstuch
- Mütze

Erweiterte Basics

- Lange Hose / Rock
- Kurze Hose / Rock
- Kleidchen
- Jacke
- Regenjacke
- Freizeitschuhe
- Trainer

Sport

- Sporthosen
- Sportshirts (kurzarm)
- Sportunterwäsche
- Sportsocken
- Sportschuhe
- Nagelschuhe
(sofern vorhanden)
- Badehose oder Badekleid

Hygiene und Waschen

- Kulturbeutel
(Shampoo, Duschgel, etc.)
- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Haarspangen, -gummis
- Sonnencreme
- Duschtuch

Wichtiges

- Persönliche Medikamente
und Cremes
- Portemonnaie

Sonstiges

- Kuscheltier
- Sonnenbrille und Etui
- Armbanduhr
- Brille und Etui
- Kontaktlinsen und Behälter
- Buch
- Spiele

Zelt

- Schlafsack
- Fixleintuch (90x200cm)
- Kopfkissen
- Taschenlampe